



# 甚麼是基督科學？

瑪麗·貝格·愛迪發現並創立了**基督科學**，將其定義為“**神的律法，美善的律法...**”（《**神性科學的基本原則**》*Rudimental Divine Science*）。這是對**神**是無限的愛和不變美善的更深理解能領至療癒、救贖及康復任何人的祈禱。

1866年，一個危及生命的意外迫使瑪麗·貝格·愛迪全心全意轉向**神**。她打開《**聖經**》上耶穌迅速而徹底地療癒一個人的記敘。對**神**的，對**靈**的新意識，是溢滿她思想的唯一真實性，她自然地痊癒了。但她渴望知道如何又為甚麼得痊癒的。在接下來的幾年裡，她繼續探索，並找到在《**聖經**》中**神**的潛在律法，其形成了她**基督科學**教導和實踐的基礎。

從那時起，許多人發現，當他們通過這基督的科學更好地理解他們與**神**的關係時，他們的健康恢復並且性格改變了。而且每個療癒都激發出自內心的願望，想去幫助他人理解和體驗我們是多麼被**神**所愛的。

## 了解更多

瀏覽 [ChristianScience.com/Chinese-T](http://ChristianScience.com/Chinese-T)

- » 閱讀或購買《**聖經**》和《**科學與健康-聖經之鑰匙**》(*Science and Health with Key to the Scriptures*)。
- » 親身或在網上參加主日禮拜或週三聚會。
- » 到訪基督科學閱覽室或參加基督科學講座。
- » 尋找基督科學醫師、教師或護士。
- » 聯絡大專或大學的基督科學組織 (CSO)。
- » 聯繫母教會—基督科學教徒第一教會。
- » 搜尋、閱讀及聆聽得到療癒的文章和見證，以及每週聖經課程。
- » 聯繫瑪麗·貝格·愛迪圖書館其所設的公眾活動和學術研究。



## 靈性療癒的使命

基督科學教徒第一教會，是一個以《**聖經**》尤其以耶穌的教誨為其實踐的核心與靈魂的基督教會。

瑪麗·貝格·愛迪在《**科學與健康—聖經之鑰匙**》(*Science and Health with Key to the Scriptures*) 中申明：“耶穌建立他的教會並在**基督**治癒的靈性基礎上堅守他的使命。”這是基督科學教徒第一教會的持續使命。

超過一個世紀以來，這基督療癒系統的實踐在身體和精神問題上得到了顯著療癒，這許多的記述都可在網上找到。在**基督科學**上，**神**被視為總是維持健康和福祉。祈禱的力量不單單在信仰上，而是在於對**神**的神性律法包擁著人類有更深理解。

每個人都可以選擇應合自己和家人需求的健康保健。藉著實踐**基督科學**，許多人都不用藥物及其它身體護理系統。

“我認識到，要領悟靈，思想必要靈性化。必須誠實、無私、純潔，才能在神性科學上對神有最低程度上的理解。”

瑪麗·貝格·愛迪

## 基督科學的起源

《聖經》，從創世記到啟示錄，是基督科學理論和實踐的基礎。特別是，當我們認識到我們真正的本質是靈性的，而且是照神的形象和樣式而造時，耶穌的傳道舉例說明療癒和更新便得到體驗。這方面的例子可以在亞伯拉罕、雅各、先知摩西，耶穌和他的弟子及追隨者那些聖經的記述中見到。



瑪麗·貝格·愛迪畢生在靈性上的探索引領她後來描述為一個發現。她看到神的律法是具力量在靈性上的授權，總是臨在並在療癒、救贖及祝福人類上實行。對她來說，這是耶穌教導的實際基督教。

在她建立基督療癒的實踐中，瑪麗·貝格·愛迪寫道，她被請到一個病人那裡，病人的知名主診醫生已宣告其將死於肺炎。“眼見沒有物質上的幫助而我立刻使之康復，那醫生問我有否描述我療癒系統的著作…他催促我要立刻寫下一本書，向世界闡釋我超物理的治療系統”（《基督科學教徒第一教會，及雜錄》*The First Church of Christ, Scientist, and Miscellany*）。

那時候，她已經寫下筆記，其將發展成為她主要的著作，《科學與健康—聖經之鑰匙》（*Science and Health with Key to the Scriptures*），在其中包含基督科學及它在靈性更新和療癒實踐上的充分說明。

## 基督科學教徒第一教會及其活動

《聖經》和《科學與健康—聖經之鑰匙》（*Science and Health*）作為這全球教會的環球牧導，提供隨時可應用的指導和啟發，以及作禮拜的佈道和閱讀。教會的活動和禮拜是由其會員進行。

瑪麗·貝格·愛迪在1879年創立了基督科學教徒第一教會。包括在美國波士頓的母教會，及全球在當地組織的基督科學教徒分會，都提供主日禮拜、主日學、每週三的見證會、公共閱覽室和講座。主日學是為二十歲以下的學生提供以《聖經》為基礎的討論課程，及如何把不受時日限制的教訓應用在當代的生活上。週三聚會包括有那些參加者與大家分享的療癒見證。閱覽室提供有關基督科學的書籍和雜誌，《聖經》和聖經的參考材料等等。歡迎各位使用這所有的資源。

當某人在祈禱療癒的過程中，基督科學醫師和基督科學護士可以給予額外的支援照護。基督科學醫師提供明確的祈禱，基督科學護士提供關懷、實用、非藥物的援助。



基督科學教徒第一教會為青年和成人提供靈性上的培育設有主日學，《基督科學季刊》（*Christian Science Quarterly*）上的每週聖經課程，以及每年都有經授權的基督科學導師教導有關靈性療癒的兩週課程。

每週和每月的雜誌，多種不同語文的《基督科學先驅雜誌》（*The Herald of Christian Science*），英文的《基督科學前哨雜誌》（*Christian Science Sentinel*）和《基督科學月刊》（*Christian Science Journal*），都有藉著閱讀文章和療癒經驗證的見證，基督科學實踐及其救贖和療癒效果。



《基督科學箴言報》（*The Christian Science Monitor*），瑪麗·貝格·愛迪創辦於1908年，提供深思、人道及平衡的世界新聞報導，其留意痛苦和衝突也同樣留意進步和希望。它的建立是為了“不傷害任何人，而祝福全人類”（《雜錄》*Miscellany*）。《箴言報》（*The Monitor*）所得到的芸芸獎項中其榮獲了好幾個“普利策”（*Pulitzer*）獎項，得獎的也包括一個網站（*CSMonitor.com*），週刊和數碼的每日新聞簡報。

