



キリスト教科学クォータリー

聖書教課

聖書の勉強や教会の日曜礼拝のための資料

2026年1月～3月





日曜礼拝の順序

賛美歌

聖書の抜粋

黙祷

主の祈りとキリスト教科学の教科書によるその靈的解釈

(3ページをご覧ください。)

賛美歌

お知らせ

独唱

注釈 (2ページをご覧ください。)

主題

黄金の聖句

交説文 (第一朗読者と会衆が交互に朗読する。)

教課説教

献金

賛美歌

「存在についての科学的声明」とヨハネの第一の手紙 3:1-3 よりの
関連聖句 (58ページをご覧ください。)

祝祷



キリスト教科学クオータリー 聖書教課

2026年1月～3月

ようこそ

キリスト教科学日曜礼拝にはじめて出席されているみなさま、そして長年にわたり聖書教課を勉強されているみなさま、『キリスト教科学クオータリー』聖書教課によるこそ。

私共の日曜礼拝の順序をご覧いただきますと、他の教会の礼拝で行われていることと似ている部分があることにお気づきになると思います。聖書の抜粋、賛美歌を歌うこと、そして共に祈ることなどです。聖書教課が始まる前に、説明文が読まれますが、それは、みなさまがお聞きになる説教の重要性と独自性をはっきり示しています。また、「主の祈り」は、その靈的解釈を伴っています。会衆と第一朗読者が一行ずつ交互に祈ります。説明文と「主の祈り」は次の2ページに印刷されています。

教会礼拝のための注釈

みなさま：

聖書とキリスト教科学の教科書のみが、わたしたちの説教者です。ただ今より、聖書の引用文と、これに関連した文を、キリスト教科学の教科書から読みます。これらが、わたしたちの説教を構成しています。

正経書の文は、わたしたちの教科書の言葉と共に、聖書の引用文の靈的意味と、その過去・現在・未来・各時代への適用とを確証し、また説明し、真理からはなれない、人間の仮説によって汚されたり、拘束されたりしない、神性の権威を受けた説教となります。

午後（または夜）の礼拝は朝の礼拝の繰り返しです。*

主の祈り

わたしたちの師イエスは、「だからあなたがたはこう祈りなさい」と言って、人の必要とするものすべてにわたる、あの祈りを与えたのである。…ここに、わたしが「主の祈り」の靈的意味であると理解することを述べさせてほしい：

てんにいますわらの父よ、
ちちははがみ まつた ちょう わ
わたしたちの父母神、全き調和、
あなたのがめられますように。
けいあい ただひと
敬愛すべき唯一なるもの。

あなたの国が来ますように。
あなたの国は来ています；あなたは常にここにいます。

あなたの意志が天に行なわれるとおり、地上でも行なわれますように。
てん おこ ちじょう おこ
天におけるように地上においても、神が全能で、至上であることを
し 知ることができますように。

わたしたちの日ごとの糧を今日もお与え下さい；
ひ かて きょう あた くだ
今日の慈しみを与えて下さい；飢えた愛情を養って下さい；

わたしたちに負債ある者をわたしたちが許すように、わたしたちの負
さい ゆる くだ
債を許して下さい。

そして、愛は愛に反映されています；

わたしたちを試みに会わせないで、悪からお救い下さい；
こころ あ あく すく くだ
そして、神はわたしたちを試みに会わせず、罪・病・死から救って
くだ すく
下さいます。

なぜなら、國も力も栄光も、とこしえにあなたのものだからです。
かみ むげん ちから えいこう
なぜなら神は、無限で、すべての力、すべての生命・真理・愛であ
り、すべてをおおい、すべてでありますから。

メリー・ベーカー・エディ著『科学と健康 - 付聖書の鍵』、pp. 16-17

* 朝の礼拝のみの所では省きます。

日曜礼拝

私共の礼拝では、説教は、聖書とメリー・ベーカー・エディ著『科学と健康 - 付聖書の鍵』の引用文のみで構成されています。各教会の会員から選出された2名がこの説教を朗読します。『科学と健康』は、聖書のメッセージを明らかにし、イエスの癒しや救いの模範を今日どのようにして体験できるかを示します。実際、私共の礼拝に出席する多くの人々は、一週間を通して引用文を勉強し、実践しています。しかし、これらの引用文を事前に勉強していてもいなくても、神の言葉に耳を傾ける静かな雰囲気のなかでこそ、会衆は自分たちが神から愛されている子供であるという神性のインスピレーションを感じます。

次のページでは、一年の四半期の説教の主題を見ることができます。その次のページには、個人的に勉強するための、また、世界各地のすべてのキリスト教科学の教会の礼拝で朗読される引用句が記載されています。世界に広がる家族と共に同じメッセージを分かち合うことにより、大きな力が生まれ、どのレベルにあっても、私たちみながそのメッセージの真理を生きることができます。



聖書とメリー・ベーカー・エディ著『科学と健康 - 付聖書の鍵』

目次

本号の聖書教課

12月29日～1月4日	神	6
1月5日～1月11日	聖餐	10
1月12日～1月18日	生命	14
1月19日～1月25日	真理	18
1月26日～2月1日	愛	22
2月2日～2月8日	靈	26
2月9日～2月15日	魂	30
2月16日～2月22日	心	34
2月23日～3月1日	キリスト・イエス	38
3月2日～3月8日	人	42
3月9日～3月15日	実質	46
3月16日～3月22日	物質	50
3月23日～3月29日	実在	54

参考資料

存在についての科学的声明と関連聖句	58	他のキリスト教科学の資料と活動	64
動機と行動の規則	59	他の出版物	66
キリスト教科学の教義	60	メリー・ベーカー・エディとキリスト教科学	67
『キリスト教科学クオータリー』聖書教課について	61	支教会における聖餐式礼拝の順序	68
引用を理解する	62		

2025年12月29日～2026年1月4日

しゅだい
主題

かみ
神

おうがん せいく
黄金の聖句

しへん
詩篇 77:13

かみ おお かみ
... 我らの神のように大いなる神はだれか。

こう どくぶん
交説文

しへん
詩篇 104:31, 33, 34; 86:7-12

てがみ
ユダの手紙 1:25

しゅ えいこう
詩篇 104:31 どうか、主の栄光がとこしえにあるように。主
がそのみわざを喜ばれるように。

い しゅ うた
33 わたしは生きるかぎり、主にむかって歌い、ながらえ
る間はわが神をほめ歌おう。

おも しゅ よろこ
34 どうか、わたしの思いが主に喜ばれるように。わたし
は主によって喜ぶ。

86:7 なや ひ
わたしの悩みの日にわたしはあなたに呼ばわります。
あなたはわたしに答えられるからです。

8 しゅ かみ ひと もの
主よ、もろもろの神のうちにあなたに等しい者はなく、
また、あなたのみわざに等しいものはありません。

9 しゅ つく くにたみ まえ
主よ、あなたが造られたすべての国民はあなたの前に
来て、伏し拝み、み名をあがめるでしょう。

10 おお かみ
あなたは大いなる神で、くすしきみわざをなされます。
ただあなたのみ、神でいらせられます。

11 しゅ みち おし
主よ、あなたの道をわたしに教えてください。わたし
はあなたの真理に歩みます。心をひとつにしてみ名を恐
れさせてください。

12 かみ しゅ ここ
わが神、主よ、わたしは心をつくしてあなたに感謝し、
とこしえに、み名をあがめるでしょう。

ユダ 1:25 すくいぬし ゆい いつ かみ えいこう たいのう
... わたしたちの救主なる唯一の神に、栄光、大能、
力、権威が、わたしたちの主イエス・キリストによって、
世々の初めにも、今も、また世々限りなく、あるよう
に。 ...

聖書	『科学と健康』*	聖書	『科学と健康』*
第一節		第四節	
1 ローマ 11:33, 34, 36 (あるように。と してそこまで)	1 262:3-5 2 465:13 <u>一つの</u> , 14-3 <u>存在</u>	16 詩篇 46:1 17 詩篇 16:8, 9 18 マタイ 9:35, 36 19 マタイ 19:16, 17 (2 番目の。まで) 20 ルカ 17:11-21	17 12:25-1 18 285:22 19 94:1-2, 16 20 122:1-6 21 218:15-21 22 180:21-22, 25-2 23 72:15-16 24 587:17 25 287:13
2 詩篇 95:3, 6, 7 (はじめの。まで)			
3 黙示 11:17	3 281:10 4 516:15 5 249:5 (のみ), 8-9		
第二節		第五節	
4 イザヤ 45:5 (2 番目の。まで)	6 228:20-21 7 469:23-27	21 黙示 1:10 <u>わたしは</u> 22 黙示 22:13 (2 番目の。まで) 23 黙示 4:2-6 <u>見よ</u> , 8-11 <u>そして</u> 24 歴代上 29:11	26 336:18 27 465:7 <u>神は</u> 28 497:4 (のみ) 29 16:24-25 30 140:7-10 (2 番目の。 まで) 31 481:3-4 (はじめの。 まで)
5 イザヤ 40:25, 26			
6 イザヤ 42:8 2 番目の <u>わたしは</u>	8 357:20		
7 サムエル上 4:1 (<u>ひとりに陣を</u> <u>しいた</u> 。としてそこまで), 3, 10 (はじめの。まで), 11 (<u>奪われた</u> 。としてそこまで)	9 193:26-1 10 282:17 11 264:6-7, 8 12 515:16		
8 サムエル上 5:2-4, 7			
9 サムエル上 6:2, 3 (はじめの。まで), 8, 10 (。まで), 13			
10 黙示 19:6 <u>ハレルヤ</u>			
第三節			
11 詩篇 5:1, 2	13 2:7, 19-21 2 番目		
12 詩篇 135:5	の <u>神は</u>		
13 詩篇 139:1-10, 14	14 518:20		
14 詩篇 119:73 (はじめの。まで)	15 258:11-19		
15 第一コリント 13:9 <u>わたしたちの</u> , 10, 12	16 90:19-20		

2026年1月5日～1月11日

しゅだい
主題

せいさん
聖餐

おうがんせいく
黄金の聖句

しへん
詩篇 51:10, 12

かみ
神よ、わたしのために清い心をつくり、わたしのうち
あたら
きよ
きよ
こころ
に新しい、正しい靈を与えてください。... あなたの救の
よろこ
れい
あた
すくい
よろこ
かえ
喜びをわたしに返してください。...

こうどくぶん
交説文

ふくいんしょ
マルコによる福音書 1:4-8

ふくいんしょ
ヨハネによる福音書 3:27, 28, 31, 34-36

マルコ 1:4 バプテスマのヨハネが荒野に現れて、罪のゆるし
え
くいあらた
あらの
あらわ
つみ
を得させる悔改めのバプテスマを宣べ伝えていた。

5 そこで、ユダヤ全土とエルサレムの全住民とが、彼の
もとにぞくぞくと出て行って、自分の罪を告白し、ヨル
ダン川でヨハネからバプテスマを受けた。

6 このヨハネは、らくだの毛ごろもを身にまとい、腰に
かわ おび
み
皮の帶をしめ、いなごと野蜜とを食物としていた。

7 彼は宣べ伝えて言った、「わたしよりも力のあるかたが、
あとからおいでになる。わたしはかがんで、そのくつの
ひもを解く値うちもない。」

8 わたしは水でバプテスマを授けたが、このかたは、聖
れい
みず
さず
靈によってバプテスマをお授けになるであろう。

ヨハネ 3:27 ひと てん
... 人は天から与えられなければ、何ものも受け
あた
なに
う
ることはできない。

28 『わたしはキリストではなく、そのかたよりも先につ
かわされた者である』とわたしは言った。 ... *

31 上から来る者は、すべてのものの上にある。地から出
うえ
く
もの
もの
ち
ぞく
もの
もの
うえ
ち
で
る者は、地に属する者であって、地のことを語る。天か
く
もの
もの
うえ
ち
で
ら来る者は、すべてのものの上にある。

34 神がおつかわしになったかたは、神の言葉を語る。神
かみ
せいれい
かぎ
たま
は聖靈を限りなく賜うからである。

35 父は御子を愛して、万物をその手にお与えになった。

36 御子を信じる者は、永遠の命をもつ」。 ...

* 欽定訳聖書より

聖書

『科学と健康』*

第一節

- 1 マルコ 1:9-11, 14 イエスは,
15, 23-27
2 ガラテヤ 3:27
- 1 56:1
2 20:6
3 31:11-18

聖書

『科学と健康』*

第四節

- 13 使徒行伝 10:38
14 マルコ 10:32-34 イエスは
15 マルコ 14:1 (はじめの。まで)
16 マタイ 26:20, 26-28
- 14 32:6-7, 12-1
15 34:8

第二節

- 3 詩篇 19:8 2番目の主の
4 第一コリント 10:1-4
5 ヘブル 13:8
6 マタイ 4:17 イエスは, 23
7 マタイ 5:1, 2, 8
- 4 333:14-19, 23
5 241:18-2
6 222:23-1
7 324:4 (のみ)

第五節

- 17 第一コリント 15:20 事実
18 ヨハネ 21:1 イエスは(はじめの。
まで), 4-6, 9, 12
- 16 34:23-2
17 35:14 (のみ), 18

第三節

- 8 マルコ 10:35-40, 43 2番目のあなた
がたの, 44
9 ローマ 8:13 灵によって
10 ピリピ 3:20 わたしたちの, 21
11 第二コリント 5:6, 8
12 第一ヨハネ 3:3
- 8 581:19-21
9 192:18-19 (はじめの。
まで), 22-23
10 383:3
11 36:1-4
12 162:4-5
13 14:5-17, 19-20

第六節

- 19 使徒行伝 13:52
20 使徒行伝 18:24-28
21 使徒行伝 19:1-6 (くだった。として
そこまで)
22 第二コリント 13:13
- 18 561:26-3
19 332:15
20 37:18-21
21 496:13

2026年1月12日～1月18日

しゅだい
主題

せいめい
生命

おうさん せいく
黄金の聖句

しょ
ホセア書1:10

い かみ こ
あなたがたは生ける神の子である。...

こうどくぶん
交説文

しとぎょうでん
使徒行伝17:24, 25, 28
しへん
詩篇23:1-6

使徒行伝17:24 せかい この世界と、その中にある万物とを造った神
は、天地の主であるのだから、手で造った宮などには
お住みにならない。

25 また、何か不足でもしておるかのように、人の手に
よって仕えられる必要もない。神は、すべての人々に
命と息と万物とを与えて下さったのである。

28 われわれは神のうちに生き、動き、存在しているから
である。...

詩篇23:1 主はわたしの牧者であって、わたしには乏しいこ
とがない。

2 主はわたしを緑の牧場に伏させ、いこいのみぎわに伴
われる。

3 主はわたしの魂をいきかえらせ、み名のためにわたし
を正しい道に導かれる。

4 たといわたしは死の陰の谷を歩むとも、わざわいを恐
れません。あなたがわたしと共におられるからです。あ
なたのむちと、あなたのつえはわたしを慰めます。

5 あなたはわたしの敵の前で、わたしの前に宴を設け、
わたしのこうべに油をそそがれる。わたしの杯はあふれ
ます。

6 わたしの生きているかぎりは必ず恵みといつくしみ
とが伴うでしょう。わたしはとこしえに主の宮に住む
でしょう。

聖書	『科学と健康』*	聖書	『科学と健康』*
第一節		第四節	
1 詩篇 42:8	1 257:21-23	9 申命 30:19, 20 (保つことができる であろう。としてそこまで)	17 324:11-12
2 詩篇 103:1, 3, 4 (こうむらせられる。 と結ぶ)		10 マタイ 7:13, 14	18 9:14
3 詩篇 107:2-9, 43	2 76:6-9 3 108:15 4 596:20 5 516:7-9 <u>生命は</u>	11 マラキ 3:10-12 (はじめの。まで)	19 262:8-11 20 95:5-8 21 451:3 22 vii:1 (のみ)
第二節		第五節	
4 ヤコブ 3:11, 17 <u>上から</u>	6 287:10 「泉が」, 19-21	12 ヨハネ 7:37 <u>イエスは</u> , 38	23 496:8 (のみ)
5 詩篇 42:2 (はじめの。まで)	7 215:9 <u>およそ</u>	13 ヨハネ 10:7 <u>イエスは</u> , 9, 10 <u>わたしが</u>	24 270:26-3
6 出エジプト 15:22-25 (2 番目の。 まで)	8 492:2 9 495:16 10 215:17-18	14 マタイ 15:21-28 <u>イエスは</u> , 30, 32-37	25 361:3-5 <u>キ</u> 26 442:16-20 <u>キリストが</u> 27 54:6-8 <u>おかげ</u> 28 496:8-12 <u>自分に</u> 29 570:10-13 30 518:11-14
第三節		第六節	
7 ヨエル 2:21, 25, 26 (はじめの。まで)	11 264:14	15 黙示 10:1 (はじめの。まで), 5, 6	31 598:18-22
8 列王下 8:1-6	12 471:14-15 13 539:6-10 14 394:15-23 15 306:6 (のみ, はじめ の。まで), 20 16 578:4 (のみ), 6, 12	16 申命 33:27 (はじめの。まで)	32 246:21-22 (はじめの。 まで)

しゅだい
主題

しんり
真理

おう がん せい く
黄金の聖句

し へん
詩篇 117:1, 2

くに しゆ もろもろの国よ、主をほめたたえよ。 もろもろの民よ、
たみ
しゆ しゆ 主をたたえまつれ。 … 主のまことはとこしえに絶えるこ
とがない。 …

こう どく ぶん
交説文

し へん
詩篇 85:8, 10–13; 89:1, 2, 5, 6, 8, 13, 14, 52

しゆ かみ かた
85:8 わたしは主なる神の語られることを聞きましょう。 …

とも あ ぎ へい わ たがい
10 いつくしみと、まことは共に会い、義と平和とは互
に口づけし、

ち ぎ てん み
11 まことは地からはえ、義は天から見おろすでしょう。

しゆ よ もの あた
12 主が良い物を与えられるので、われらの国はその産物
を出し、

ぎ しゆ まえ い
13 義は主のみ前に行き、その足跡を道とするでしょう。

しゅう しゅ
89:1 **主よ、わたしはとこしえにあなたのいつくしみを歌**
うた
い、わたしの口をもってあなたのまことをよろずよに告
げ知らせます。

かた た
2 **あなたのいつくしみはとこしえに堅く立ち、あなたの**
まことは天のようにゆるぐことはありません。

しゅ てん
5 **主よ、もろもろの天にあなたのくすしきみわざをほめ**
たたえさせ、聖なる者のつどいで、あなたのまことをほ
めたたえさせてください。

おお ぞら
かみ こ なら
6 **大空のうちに、だれか主と並ぶものがあるでしょうか。**
神の子らのうちに、だれか主のような者があるでしょうか。

ばん ぐん かみ しゆ しゆ
8 **万軍の神、主よ、主よ、だれかあなたのように大能の**
ある者があるでしょうか。あなたのまことは、あなたをめぐっています。

たい のう うで
13 **あなたは大能の腕をもたれます。あなたの手は強く、**
あなたの右の手は高く、

ぎ こう へい
14 **義と公平はあなたのみくらの基、いつくしみと、まこ**
とはあなたの前に行きます。

しゆ
52 **主はとこしえにほむべきかな。アアメン、アアメン。**

聖書

『科学と健康』*

第一節

- 1 詩篇 25:2 (はじめの。まで), 5
 2 詩篇 27:1, 3-5, 13, 14
 3 287:7-10 科学 (! まで), 22
 4 367:24-3
 5 254:7-8
 6 454:5-8
- 1 465:7 神は, 11
 2 293:21
 3 287:7-10 科学 (! まで), 22
 4 367:24-3
 5 254:7-8
 6 454:5-8

第二節

- 3 サムエル下 22:33 神こそ
 4 詩篇 111:2, 7, 8
 5 詩篇 10:4, 12 (2番目の。まで), 17 (傾けられます。と結ぶ)
 6 箴言 22:4, 5 (わながある。として そこまで), 20, 21
 7 ヨシュア 1:9 強く
 8 イザヤ 30:15 穏やか (はじめの。まで)
- 7 183:18 (のみ)
 8 28:25-1
 9 327:19-24 道徳的 (はじめの。まで)
 10 8:9-14
 11 130:23-28
 12 322:2-4, 23
 13 21:1-5

第三節

- 9 詩篇 145:1, 14, 18
 10 詩篇 43:3 (導いてください。として そこまで)
 11 ヨハネ 1:17 めぐみと
 12 ルカ 13:11-13 十八年間
- 14 316:6
 15 473:7-9
 16 162:4
 17 417:7-12
 18 243:20

聖書

『科学と健康』*

第四節

- 13 第三ヨハネ 1:4
 14 マタイ 14:14
 15 マタイ 15:39
 16 マタイ 16:5-8, 11
 17 第一コリント 5:8
- 19 117:20-23
 20 185:26
 21 422:4
 22 151:16
 23 x:17-18, 19-20

第五節

- 18 詩篇 33:4, 5
 19 詩篇 96:11-13
 20 詩篇 89:14
 21 マルコ 15:1 祭司長たちは
 22 ヨハネ 18:29, 30, 33, 36 (はじめの。まで), 37 2番目のわたしは, 38 (はじめの。まで)
- 24 223:12 (のみ)
 25 48:20
 26 280:6-7, 24
 27 450:12-18
 28 474:20-23
 29 208:16

第六節

- 23 イザヤ 26:2-4 (信頼せよ。として そこまで), 12
 24 イザヤ 52:9, 10
 25 詩篇 18:30, 49
 26 詩篇 100:5
- 30 420:3-4, 14-15
 31 225:4
 32 418:15-17

しゅ だい
主題

あい
愛

おう ざん せい く
黄金の聖句

し へん
詩篇 36:7

かみ
神よ、あなたのいつくしみはいかに尊いことでしょう。 ...
たつと

こう どく ぶん
交説文

し へん
詩篇 138:1-5, 8; 68:4-6, 19, 26; 48:1, 9, 10, 14

しゅ
138:1 主よ、わたしは心をつくしてあなたに感謝します。 ...
こころ かんしゃ

せい みや ふ おが
わたしはあなたの聖なる宮にむかって伏し拝み、あなたの
いつくしみと、まこととのゆえに、み名に感謝します。あなた
はそのみ名と、み言葉をすべてのものにまさって高くされ
たからです。
な こと ば たか

よ ひ こた たましい
3 あなたはわたしが呼ばわった日にわたしに答え、わが魂の
ちから まくわ 力を増し加えられました。

しゅ ち おう かんしゃ かれ
4 主よ、地のすべての王はあなたに感謝するでしょう。彼ら
はあなたの口のもろもろの言葉を聞いたからです。
くち こと はき かれ

かれ しゅ みち うた しゅ えい こう
5 彼らは主のもろもろの道について歌うでしょう。主の栄光
おお およ はまれ な ち
は大きいからです。

しゅ
8 主はわたしのために、みこころをなしとげられる。主よ、
あなたのいつくしみはとこしえに絶えることはありません。 ...
た

かみ うた な
68:4 神にむかって歌え、そのみ名をほめうたえ。 ...

せい かみ ちち
5 その聖なるすまいにおられる神はみなしごの父、やもめの
ほ ご しゃ かみ ち
保護者である。

かみ よ もの す いえ あた と
6 神は寄るべなき者に住むべき家を与え、めしゅうどを解い
て幸福に導かれる。 ...

ひ び に お しゅ かみ
19 日々にわれらの荷を負われる主はほむべきかな。神はわれ
らの救である。

おお しゅう かい かみ みなもと で もの
26 大いなる集会で神をほめよ。イスラエルの源から出た者よ、
しゅ 主をほめまつれ。 ...

しゅ おお かみ かみ みやこ せい
48:1 主は大いなる神であって、われらの神の都、その聖なる
やま おお かた 山で、大いにほめたたえらるべき方である。

かみ みや おも
9 神よ、われらはあなたの宮のうちであなたのいつくしみを
思いました。

かみ ほまれ な ち
10 神よ、あなたの誉は、あなたのみ名のように、地のはてに
まで及びます。 ...

かみ よ よ かみ
14 これこそ神であり、世々かぎりなくわれらの神である。 ...

聖書	『科学と健康』*	聖書	『科学と健康』*
第一節	第一節	第四節	第四節
1 詩篇 63:1, 3 2 サムエル下 22:36 <u>あなたの</u> , 37, 50 3 箴言 2:6 4 箴言 8:1, 17, 35 5 イザヤ 55:12 6 ゼパニヤ 3:17	1 2:19 (のみ, ?まで) 2 13:1, 17-20 3 256:5 <u>愛</u> , 11, 20-21 4 340:9 5 454:15 (のみ)	15 ルカ 8:40 16 ルカ 5:12, 13 17 ルカ 15:1-7 18 ルカ 10:20 <u>あなたがたの</u>	16 560:6-9 17 548:4 18 19:6 19 54:1, 10-13 20 375:13 21 414:23 22 201:14-15 23 140:7-10 (はじめの。まで)
第二節	第二節	第五節	第五節
7 詩篇 88:1, 2, 12 8 エレミヤ 30:10, 11 (はじめの。まで), 22 9 エレミヤ 31:3 <u>わたしは</u> , 7 (はじめの。まで), 16 <u>あなたは</u> (2番目の。まで) 10 イザヤ 40:10, 11 11 イザヤ 35:1 (<u>花咲く</u> 。としてそこまで), 10	6 322:19-23 7 66:5, 24-25 8 518:14 9 520:2-3 <u>無限の</u> (!まで)	19 ヨハネ 13:31 <u>イエスは</u> , 34, 35 20 ローマ 12:5, 9, 10, 12, 14, 18 21 テトス 3:3-5 22 第一ヨハネ 4:6 <u>わたしたちは</u> (はじめの。まで), 7, 8, 11, 12 <u>もし</u> , 16 23 ヤコブ 2:8 <u>もし</u>	24 266:15 25 454:9 (のみ), 14-15 (はじめの。まで) 26 571:13 27 469:27 28 248:3-4
第三節	第三節	第六節	第六節
12 第一ペテロ 5:6 <u>あなたがたは</u> , 7 13 マタイ 14:14 14 マタイ 5:1, 2, 5, 9	10 365:23 11 30:25-1 12 31:11-12 13 332:15 14 241:15-16 15 516:3, 9-10, 14	24 ユダ 1:21 25 ローマ 8:38, 39 26 エペソ 3:14-19	29 192:22 30 239:13 31 264:20 32 113:4-5

2026年2月2日～2月8日

しゅだい
主題

れい
靈

おう がん せい く
黄金の聖句

びと て がみ
ガラテヤ人への手紙 5:25

み たま い み
もしわたしたちが御靈によって生きるのなら、また御
たま すす い み
靈によって進もうではないか。

こう どく ぶん
交説文

びと だい て がみ
コリント人への第一の手紙 2:9-13

しん げん
箴言 1:20, 23

せい しょ か
第一コリント 2:9 ... 聖書に書いてあるとおり、「目がまだ見ず、
みみ き ひと ここ おも うか
耳がまだ聞かず、人の心に思い浮びもしなかったことを、
かみ じ ぶん あい もの の
神は、ご自分を愛する者たちのために備えられた」ので
そな
ある。

かみ み たま
10 そして、それを神は、御靈によってわたしたちに啓示
くだ み たま
して下さったのである。御靈はすべてのものをきわめ、
かみ ふか
神の深みまでもきわめるのだからである。

にん げん おも うち にん げん れい い がい
11 いったい、人間の思いは、その内にある人間の靈以外
に、だれが知つていいようか。それと同じように神の思い
も、神の御靈以外には、知るものはない。

う よ れい
12 ところが、わたしたちが受けたのは、この世の靈で
かみ れい
はなく、神からの靈である。それによって、神から賜
めぐ さと
わった恵みを悟るためである。

たま の わたしたち にん げん ち え
13 この賜物について語るにも、わたしたちは人間の知恵
おし こと ば もち み たま おし こと ば もち
が教える言葉を用いないで、御靈の教える言葉を用い、
れい れい かい しゃく
靈によって靈のことを解釈するのである。

ち え よ いち ば こえ
箴言 1:20 知恵は、ちまたに呼ばわり、市場にその声をあ
げる。

み じ ぶん おも つ
23 ... 見よ、わたしは自分の思いを、あなたがたに告げ、
こと ば し
わたしの言葉を、あなたがたに知らせる。

聖書	『科学と健康』*	聖書	『科学と健康』*
第一節	第一節	第四節	第四節
1 ヨハネ 4:24 (神は靈である。として そこまで)	1 223:6 神は (のみ)	11 マルコ 1:14-18 イエスは , 21	17 361:13
2 詩篇 139:7-10, 23	2 192:8	12 ルカ 7:11-16	18 539:6-10
3 詩篇 143:8 (3 番目の。まで)	3 334:27-1	13 使徒行伝 17:28 (はじめの。まで)	19 94:1-2
	4 331:10, 19		20 332:9-12
	5 167:20-21		21 476:26-6
			22 289:12, 22
			23 271:20-23
第二節	第二節	第五節	第五節
4 エゼキエル 36:16, 27	6 89:16-17	14 詩篇 43:5	24 182:25-3
5 サムエル上 3:1 (はじめの。まで), 3-6, 8-10, 19 (<u>された</u> 。として そこまで)	7 323:22-2	15 使徒行伝 3:1-8 ペテロと	25 273:15-17
6 イザヤ 42:1 (2 番目の。まで)	8 513:4-5, 18-19	16 ローマ 8:1, 2, 4	26 99:18
	9 264:8, 14-17		27 393:10
第三節	第三節	第六節	第六節
7 イザヤ 57:15	10 139:3-6	17 ヨハネ 17:3	28 283:1
8 列王下 2:1, 6-12 (<u>叫んだ</u> 。として そこまで), 15 (。まで)	11 593:4	18 ヨハネ 6:63	29 223:2 <u>おそ</u>
9 詩篇 37:18, 23	12 95:23-25	19 第二コリント 3:18	30 93:20 (のみ , はじ めの。まで)
10 ローマ 8:14	13 7:14-17 <u>もし</u>	20 ローマ 8:16	
	14 505:12-13, 15 (のみ)	21 ガラテヤ 5:1, 22 <u>御靈の</u> , 23, 25	31 481:2
	15 510:4		32 451:11 <u>人</u>
	16 326:14-18		

2026年2月9日～2月15日

しゅだい
主題

たましい
魂

おうがん　せい　く
黄金の聖句

し　へん
詩篇 104:1

かみ　しゅ
おお
ほまれ　い　げん
… わが神、主よ、あなたはいとも大いにして誉と威厳
とを着られる。

こう　どく　ぶん
交説文

し　へん
詩篇 66:8, 9; 84:4, 5, 7, 8, 10-12

しょ
イザヤ書 41:4, 10; 42:1

たみ
かみ
かみ
詩篇 66:8 もろもろの民よ、われらの神をほめよ。神をほめ
たたえる声を聞えさせよ。

かみ　い
あし
9 神はわれらを生きながらえさせ、われらの足のすべる
のをゆるされない。

いえ　す
つね
ひと
84:4 あなたの家に住み、常にあなたをほめたたえる人は
さいわいです。

ちから
ひと
5 その力があなたにあり、その心がシオンの大路にある
人はさいわいです。

かれ　ちから　ちから　すす
7 彼らは力から力に進み、シオンにおいて…神にまみえ
るでしょう。

ばん　ぐん　かみ　しゅ　いのり
8 万軍の神、主よ、わが祈をおききください。…

おお　にわ　にち　にち
10 あなたの大庭にいる一日は、よそにいる千日にもまさ
るのです。…

しゅ　かみ　ひ　たて　しゅ　めぐ　ほまれ　あた
11 主なる神は日です、盾です。主は恵みと誉とを与え、
直く歩む者に良い物を拒めることはありません。

ばん　ぐん　しゅ　しん　らい　ひと
12 万軍の主よ、あなたに信頼する人はさいわいです。

イザヤ 41:4 しゅ　はじ　おわ　とも
… 主なるわたしは初めてあって、また終りと共に
あり、わたしがそれだ。

おそ　とも　おどろ
10 恐れてはならない、わたしはあなたと共にいる。驚い
てはならない、わたしはあなたの神である。わたしは
あなたを強くし、あなたを助け、わが勝利の右の手を
もって、あなたをささえる。

し　じ　たましい　よろこ
42:1 わたしの支持するわがしもべ、わたしの魂の喜ぶわ
が選び人を見よ。… *

* 欽定訳聖書より

聖書

『科学と健康』*

第一節

- | | |
|------------------------------------|---------------------------|
| 1 創世 12:1, 2, 4 (はじめの。まで) | 1 71:5 |
| 2 創世 17:1, 3-5 <u>神は</u> (はじめの。まで) | 2 477:19 |
| 3 詩篇 62:5 | 3 359:12 |
| | 4 308:12 |
| | 5 298:11-12,
15-17, 18 |

第二節

- | | |
|-------------------------------|--------------------------|
| 4 詩篇 116:16 | 6 30:15-23 |
| 5 詩篇 25:1, 2 (はじめの。まで) | 7 191:14 (のみ) |
| 6 詩篇 40:11 | 8 58:9 (のみ) |
| 7 ヨハネ 8:31-34, 36, 38, 39, 56 | 9 224:16-3 (はじめの。
まで) |
| 8 マルコ 6:34, 56 | 10 227:14 (のみ), 19-20 |

第三節

- | | |
|------------------------|----------------------------------|
| 9 イザヤ 40:5 <u>主の</u> | 11 16:5-8 |
| 10 マタイ 12:18 | 12 14:17 |
| 11 ルカ 4:14 <u>イエスは</u> | 13 2:14-15 (はじめの。
まで), 16, 22 |
| 12 ルカ 11:1-4, 9, 10 | 14 60:22-24 |
| | 15 15:10-13 |
| | 16 85:2 |

聖書

『科学と健康』*

第四節

- | | |
|---|---------------------------|
| 13 詩篇 103:2-4 (<u>こうむらせられる</u> 。と
結ぶ) | 17 316:9 (のみ), 15-16 |
| 14 マタイ 4:23 | 18 428:2-6 <u>イエスの</u> |
| 15 マタイ 9:18 <u>そこに</u> , 19,
23-30 (はじめの。まで) | 19 167:1-5 |
| | 20 120:4 |
| | 21 302:4-8 |
| | 22 420:24-27 |
| | 23 210:9-13 (はじめの。
まで) |
| | 24 41:5 |

第五節

- | | |
|---------------------------------------|---|
| 16 詩篇 121:7, 8 | 25 306:18-25 |
| 17 使徒行伝 5:12 <u>多くの</u> (はじめの。
まで) | 26 397:11-17 <u>事故が</u> |
| 18 使徒行伝 20:9-12 | 27 302:17 |
| | 28 303:24-10 |
| | 29 335:16-18 <u>靈</u> ・
(2番目の。まで),
20 |

第六節

- | | |
|--|-----------------|
| 19 詩篇 92:12-14 (<u>結びます</u> 。として
そこまで) | 30 598:22 |
| 20 創世 5:23, 24 | 31 492:2-3, 6-9 |
| 21 ヘブル 11:5 | 32 247:11-12 |
| 22 イザヤ 58:11 | |

2026年2月16日～2月22日

しゅだい
主題

こころ
心

おうごん　せい　く
黄金の聖句

し　へん
詩篇 71:17

かみ　わか　とき　おし
神よ、あなたはわたしを若い時から教えられました。
わたしはなお、あなたのくすしきみわざを宣べ伝えます。

こう　どく　ぶん
交讀文

ヤコブの手紙 1:5; 3:17

しょ
エレミヤ書 1:4-9

ヤコブ 1:5 あなたがたのうち、知恵に不足している者があれば、その人は、とがめもせずに惜しみなくすべての人に与える神に、願い求めるがよい。そうすれば、与えられるであろう。

3:17 うえ　ち　え　だい　きよ　つぎ　へい　わ　かん　よう
おんじゅん　よ　み　み　み　み　み　み
...上からの知恵は、第一に清く、次に平和、寛容、温順であり、あわれみと良い実とに満ち、かたより見ず、偽りがない。

しゅ　こと　ば　のぞ　い
エレミヤ 1:4　主の言葉がわたしに臨んで言う、

うま　5 「...あなたがまだ生れないさきに、あなたを聖別し、あなたを立てて万国の預言者とした」。

とき　6 その時わたしは言った、「ああ、主なる神よ、わたしはただ若者にすぎず、どのように語ってよいか知りません」。

しゅ　い　わか　もの　7 しかし主はわたしに言われた、「あなたはただ若者にすぎないと言ってはならない。だれにでも、すべてわたしがつかわす人へ行き、あなたに命じることをみな語らなければならない」。

かれ　おそ　とも　8 彼らを恐れてはならない、わたしがあなたと共にいて、あなたを救うからである」と主は仰せられる。

しゅ　て　の　くち　しゅ　くち　9 そして主はみ手を伸べて、わたしの口につけ、主はわたしに言われた、「見よ、わたしの言葉をあなたの口に入れた」。

聖書	『科学と健康』*	聖書	『科学と健康』*
第一節	『科学と健康』*	第四節	『科学と健康』*
1 箴言 3:1, 2, 4-6 2 詩篇 138:8 (はじめの。まで) 3 エペソ 5:1	1 311:4-6 (はじめの。 まで) 2 470:10-11 3 336:8-12 (はじめの。 まで) 4 239:24-25	13 マタイ 9:35 14 マタイ 18:1-5 15 マタイ 22:37 <u>心を</u>	15 180:21 16 236:23-18 17 271:1-6 18 483:7-8 19 323:25-2
第二節	『科学と健康』*	第五節	『科学と健康』*
4 箴言 4:5 <u>知恵を</u> , 20-27 (出ではなら ない。としてそこまで) 5 列王下 22:1, 2 6 列王下 23:25 7 箴言 22:6	5 183:16-18 (2番目の。 まで) 6 236:19 7 128:11 8 393:14-15 9 458:20-21 <u>キリスト教</u>	16 イザヤ 26:3, 4 (信頼せよ。として そこまで) 17 マタイ 6:25 <u>何を</u> , 26, 32 <u>あなた</u> <u>がたの</u> , 33 18 伝道 11:9 2番目の <u>あなたの</u> (3番目の。 まで) 19 第一コリント 10:31	20 151:17-18 21 62:11 22 221:1-3, 6-22 23 103:19
第三節	『科学と健康』*	第六節	『科学と健康』*
8 サムエル上 16:1, 10-13 (2番目の。 まで) 9 サムエル上 17:4, 8, 32, 33, 37, 42, 45, 47, 50 (<u>つるぎがなかった</u> 。 としてそこまで) 10 第一テモテ 4:12 11 第二テモテ 1:7 <u>神が</u> 12 箴言 2:5-7 (<u>盾となる</u> 。と結ぶ), 10, 11 (<u>保つ</u> 。と結ぶ)	10 225:11-13, 19 11 268:5 12 492:11-23 <u>次の</u> 13 307:22-23 <u>神性の</u> 14 246:18	20 詩篇 127:3 (<u>嗣業である</u> 。として そこまで) 21 ガラテヤ 3:26 22 イザヤ 54:13	24 258:11-13 25 227:20-21 (。まで)

2026年2月23日～3月1日

しゅだい
主題

キリスト・イエス

おうでん せいく
黄金の聖句

ふくいんしょ
マルコによる福音書 1:11

てん こえ あい こ
天から声があった、「あなたはわたしの愛する子、わたし
こころ もの の
の心にかなう者である」。

こう どく ぶん
交説文

ふくいんしょ
マルコによる福音書 9:2-5, 7

だい て がみ
ペテロの第二の手紙 1:2-4, 18, 19

マルコ 9:2 てん たか まつ やま かわ めの
…イエスは、ただペテロ、ヤコブ、ヨハネだけを連
れ、高い山に登られた。ところが、彼らの目の前でイエス
の姿が変り、

3 その衣は真白く輝き、どんな布さらしでも、それほどに白
くすることはできないくらいになった。

4 すると、エリヤがモーセと共に彼らに現れて、イエスと語
り合っていた。

5 ペテロはイエスにむかって言った、「先生、わたしたちがこ
こにいるのは、すばらしいことです。それで、わたしたちは
こや た
小屋を三つ建てましょう。一つはあなたのために、一つは
モーセのために、一つはエリヤのために」。

7 すると、雲がわき起って彼らをおおった。そして、その雲
くも
なか こえ
の中から声があった、「これはわたしの愛する子である。これ
に聞け」。

第二ペテロ 1:2 かみ
めぐ へい あん
神とわたしたちの主イエスとを知ることによって、
恵みと平安とが、あなたがたに豊かに加わるように。

3 いのちと信心とにかくるすべてのことは、主イエスの神
せい ちから
聖な力によって、わたしたちに与えられている。それは、ご
じ しん えい こう とく
自身の栄光と徳とによって、わたしたちを召されたかたを知
ち しき
る知識によるのである。

4 また、それらのものによって、尊く、大いなる約束が、わ
たしたちに与えられている。…

18 わたしたちもイエスと共に聖なる山にいて、天から出たこ
の声を聞いたのである。

19 こうして、預言の言葉は、わたしたちにいっそう確実なも
のになった。あなたがたも、夜が明け、明星がのぼって、あ
なたがたの心の中を照すまで、この預言の言葉を暗やみに輝
くともしひとして、それに目をとめているがよい。

聖書	『科学と健康』*	聖書	『科学と健康』*
第一節	『科学と健康』*	第四節	『科学と健康』*
1 詩篇 39:7 2 マタイ 1:23 3 ヨハネ 3:17 4 ガラテヤ 4:6 <u>あなたがたは</u>	1 594:13 (のみ , 2 番目の。まで) 2 333:7 3 332:7-9 <u>キリストは</u> 4 367:19-22 5 326:2-3, 17-18	9 ルカ 4:33-36 (はじめの。まで), 40, 41 (はじめの。まで) 16 494:26-3 17 450:12-15 18 22:5 19 353:8 20 446:17-22	
第二節		第五節	
5 マタイ 15:30 <u>大せいの</u> , 31 6 マタイ 16:13-17	6 131:23-26 7 136:7-11 8 137:6-7, 12 9 31:13-15	10 ヘブル 3:1 <u>天の</u> 11 ヨハネ 6:2, 26, 47, 51, 57, 59-61, 63, 64 (はじめの。まで), 66-69 21 410:4-7, 9 22 25:6-13 <u>彼</u> 23 53:14-17 24 462:1 25 55:17 26 54:6 (のみ)	
第三節		第六節	
7 イザヤ 43:1, 6 8 ヨハネ 4:7, 9-11, 13-19, 25-29 <u>わたしは</u>	10 333:14-17 11 85:8 12 26:11 13 316:2-6 14 37:18-21 15 570:10-13	12 ヨハネ 17:1 <u>イエスは</u> , 5-7, 11 <u>聖なる</u> , 20-23 13 第一ヨハネ 4:14 27 200:23 28 519:14 29 25:20-24 30 18:2-4 31 361:3-5 <u>主</u>	

2026年3月2日～3月8日

しゅだい
主題

ひと
人

おう がん せい く
黄金の聖句

ふくいんしょ
マタイによる福音書 5:48

だから、あなたがたの天の父が完全であられるよう、あなたがたも完全な者となりなさい。

こう どく ぶん
交説文

だい て がみ
ヨハネの第一の手紙 3:1-3

し へん
詩篇 63:1, 3, 4; 18:30-32

第一ヨハネ 3:1 わたしたちが神の子と呼ばれるためには、どんなに大きな愛を父から賜わったことか、よく考えてみなさい。わたしたちは、すでに神の子なのである。世がわわたしたちを知らないのは、父を知らなかつたからである。

2 愛する者たちよ。わたしたちは今や神の子である。しかし、わたしたちがどうなるのか、まだ明らかではない。彼が現れる時、わたしたちは、自分たちが彼に似るものとなることを知っている。そのまことの御姿を見るからである。

3 彼についてこの望みをいだいている者は皆、彼がきよくあられるように、自らをきよくする。

詩篇 63:1 神よ、あなたはわたしの神、わたしは切にあなたをたずね求める。…

3 あなたのいつくしみは、いのちにもまさるゆえ、わがくちびるはあなたをほめたたえる。

4 わたしは生きながらえる間、あなたをほめ、手をあげて、み名を呼びまつる。

18:30 この神こそ、その道は完全であり、主の言葉は真実です。主はすべて寄り頼む者の盾です。

31 主のほかに、だれが神でしょうか。われらの神のほかに、だれが岩でしょうか。

32 神はわたしに力を帶びさせ、わたしの道を安全にされました。

聖書	『科学と健康』*	聖書	『科学と健康』*
	第一節		第四節
1 申命 32:3, 4 (はじめの。まで)	1 470:15-17 (2番目の。 まで)	12 創世 17:1 <u>わたしは</u>	14 259:6-19
2 創世 1:27, 31 (はじめの。まで)	2 516:7 (のみ), 15	13 ヘブル 12:12 <u>あなたがたの</u> , 13	15 316:15
3 伝道 3:14 (2番目の。まで)	3 521:4-5, 10 <u>わたし</u> たちは	14 ヨハネ 5:1-9 <u>イエスは</u> (はじめの。 まで), 15-17, 20	16 476:26-3
	4 68:3		17 219:12-14
			18 390:26
	第二節		第五節
4 イザヤ 57:15, 19	5 322:19-22	15 ネヘミヤ 9:5 <u>立ちあがって</u> (はじめ の。まで)	19 192:22-23
5 列王下 20:1 <u>ヒゼキヤは</u> (はじめの。 まで), 2, 3, 5 <u>あなたの</u> (2番目の。 まで)	6 304:6	16 第一ペテロ 5:10	20 253:9-15, 31-6
6 詩篇 138:8 (2番目の。まで)	7 91:4	17 第一コリント 13:9, 10, 12	21 66:5-6, 9 (のみ), 12
	8 495:14	18 詩篇 37:37 (はじめの。まで), 39 (はじめの。まで)	22 260:5
	9 336:22-23	19 コロサイ 1:3-5, 9-12	23 264:8
			24 428:18-19
	第三節		第六節
7 ヨブ 3:2 <u>ヨブは</u> , 3	10 262:7-19	20 第一ヨハネ 2:1 <u>父の</u> , 5 <u>彼の</u> (はじめの。まで)	25 467:10
8 ヨブ 30:15 (<u>臨んだ</u> 。として そこまで), 26 <u>わたしが</u>	11 200:13	21 エペソ 4:7 <u>キリストから</u> , 11-15	26 475:8
9 ヨブ 38:1, 4-7, 16, 18, 33	12 94:2-3	22 第二コリント 13:11	27 249:1
10 ヨブ 42:1, 2, 5	13 325:11-12		
11 詩篇 119:89 (<u>定まっています</u> 。と 結ぶ), 105			

2026年3月9日～3月15日

しゅ だい
主題

じ つ し つ
實質

おう がん せい く
黄金の聖句

だい て がみ
テモテへの第一の手紙 6:6, 11

しん じん た し おお り とく
ぎ しん じん しん こう あい にん たい にゅう わ お もと
... 信心があつて足ることを知るのは、大きな利得である。... 義と信心と信仰と愛と忍耐と柔軟とを追い求めなさい。

こう どく ぶん
交讀文

しん めい き
申命記 28:2, 3, 5, 6, 8, 9; 8:3; 30:14

かみ しゅ こえ き したが
くち しゆくふく のぞ およ
28:2 もし、あなたがあなたの神、主の声に聞き従うならば、このもろもろの祝福はあなたに臨み、あなたに及ぶであろう。

まち うち しゆくふく はたけ しゆくふく
3 あなたは町の内でも祝福され、畠でも祝福されるであろう。

しゆくふく
5 またあなたのかごと、こねばちは祝福されるであろう。

しゅくふく で しゅくふく
6 あなたは、はいるにも祝福され、出るにも祝福されるであろう。

しゅ めい しゆくふく くら て
8 主は命じて祝福をあなたの倉と、あなたの手のすべてのわざにくださであろう。

かみ しゅ いまし まも みち あゆ
9 もし、あなたの神、主の戒めを守り、その道を歩むならば、主は誓われたようにあなたを立てて、その聖なる民とされるであろう。

ひと ひと しゅ くち で
8:3 ... 人はパンだけでは生きず、人は主の口から出るすべてのことばによって生きる。 ...

こと ば ちか
30:14 この言葉はあなたに、はなはだ近くあってあなたの口にあり、またあなたの心にあるから、あなたはこれを行なうことができる。

聖書	『科学と健康』*	聖書	『科学と健康』*
	第一節		第四節
1 箴言 12:27 <u>勤め働く</u> , 28 (<u>命がある</u> 。としてそこまで)	1 330:8-9 2 300:22	17 マラキ 1:2 (<u>はじめの。まで</u>) 18 ヨハネ 3:16, 35 19 マタイ 14:14, 22, 24-27, 34-36	16 273:17 17 203:3 18 138:10-14, 22-25 19 278:22-3 20 241:15-16 21 454:14-17 22 365:12-14
2 詩篇 143:1, 10	3 286:17-21		
3 詩篇 71:16	4 301:4-10		
4 詩篇 17:15 <u>わたしは</u>	5 2:4, 23		
5 マタイ 5:6			
	第二節		第五節
6 ミカ 6:6 (<u>はじめの。まで</u>), 8	6 213:8-9	20 ローマ 8:25	23 136:29-1
7 第一テモテ 4:8 <u>信心は</u>	7 301:13-19	21 ヤコブ 1:4 <u>なんら</u>	24 43:23
8 第一テモテ 6:6 <u>信心が</u> , 17-19	8 239:4	22 マルコ 6:34	25 332:15, 19-21 <u>彼は</u>
9 テトス 2:11, 12 (<u>生活するようにと、</u> <u>教えている。と結ぶ</u>)	9 269:7-8, 11-15	23 ヨハネ 14:8, 9 (<u>はじめの。まで</u>), 11, 12, 16, 18, 19	26 3:9 27 4:3-5 28 254:7
10 詩篇 107:1, 2 (<u>。まで</u>), 8, 9	10 275:11-12		
11 ガラテヤ 5:22 <u>御盡の</u> , 23 (<u>自制である</u> 。 としてそこまで)			
	第三節		第六節
12 ヘブル 11:1, 3	11 279:3	24 詩篇 25:8 (<u>。まで</u>), 9	29 516:3-11
13 歴代下 3:1, 6 (<u>はじめの。まで</u>)	12 468:17 <u>実質は</u>	25 箴言 8:1, 20, 21 (<u>得させる</u> 。として そこまで)	30 270:19 (<u>のみ</u>)
14 歴代下 5:1, 7, 10, 13, 14	13 512:5-6	26 マタイ 5:5	31 272:3-6
15 歴代下 6:3, 12 (<u>伸べて、</u> と結ぶ), 14 (<u>施されました</u> 。と結ぶ), 18	14 298:1-3, 7-12, 18		32 335:12 (<u>のみ</u>)
16 箴言 28:20 (<u>得る</u> 。としてそこまで)	15 368:12		

しゅだい
主題

ぶつしつ
物質

おうざん　せいく
黄金の聖句

ガラテヤ人への手紙 6:7

まど
惑わされてはいけない。…*

こうどくぶん
交説文

マタイによる福音書 6:19–21, 24; 24:4

詩篇 92:4, 5, 8; 93:1, 2, 4, 5

マタイ 6:19 あなたがたは自分のために、虫が食い、さびが
つき、また、盜人らが押し入って盗み出すような地上に、
宝をたくわえてはならない。

20 むしろ自分のため、虫も食わず、さびもつかず、また、
盜人らが押し入って盗み出すこともない天に、宝をたく
わえなさい。

21 あなたの宝のある所には、心もあるからである。

24 だれも、ふたりの主人に兼ね仕えることはできない。
一方を憎んで他方を愛し、あるいは、一方に親しんで他
方をうとんじるからである。あなたがたは、神と富とに
兼ね仕えることはできない。

24:4 … 人に惑わされないように気をつけなさい。

詩篇 92:4 主よ、あなたはみわざをもってわたしを楽しませ
られました。わたしはあなたのみ手のわざを喜び歌い
ます。

5 主よ、あなたのみわざはいかに大いなることでしょう。
あなたのもろもろの思いは、いとも深いのです。

8 … 主よ、あなたはとこしえに高き所にいらせられます。

93:1 主は王となり、威光の衣をまとわれます。主は衣を
まとい、力をもって帶とされます。まことに、世界は堅
く立って、動かされることはありません。

2 あなたの位はいにしえより堅く立ち、あなたはとこしえ
よりいらせられます。

4 主は高き所にいらせられて、その勢いは多くの水のと
どろきにまり、海の大波にまさって盛んです。

5 あなたのあかしはいとも確かです。主よ、聖なること
はとこしえまでもあなたの家にふさわしいのです。

聖書	『科学と健康』*	聖書	『科学と健康』*
	第一節		第四節
1 イザヤ 6:3 聖なるかな	1 228:20-21	11 マタイ 10:1, 5-11, 14	21 494:9, 26-27
2 イザヤ 45:8, 9	2 282:17	12 ピリピ 4:19 神は	22 342:10
3 申命 11:16	3 21:20		23 271:5-6
4 出エジプト 20:1, 3	4 253:17-21		24 428:6-9, 15, 24-26
5 イザヤ 25:1, 4 (。まで), 7, 8 (ぬぐ われる。としてそこまで), 9 (3番目の。まで)	5 448:23-24		25 326:2-3, 10-18
	6 471:10-16		
	7 216:8		
	第二節		第五節
6 マラキ 3:10	8 507:2-4	13 エレミヤ 17:14	26 205:6-7
7 列王上 17:1, 8-16	9 139:3 (のみ)	14 使徒行伝 9:36-41	27 273:1-2 (はじめの。 まで)
8 詩篇 23:1	10 114:17-18 (はじめの。 まで), 21	15 箴言 12:28 (命がある。として ここまで)	28 289:22-28
	11 591:7 (のみ, 幻想; ま で), 10 真理の, 20-21 (はじめの; まで)		29 192:8, 15-19 (はじ めの。まで)
	12 62:18		
	13 248:7		
	14 182:14-17		
	第三節		第六節
9 マルコ 3:7 イエスは, 8	15 94:1-2	16 コロサイ 2:8	30 113:14 (のみ)
10 マルコ 8:22-25 すると	16 162:11-13	17 ガラテヤ 6:1, 7, 8	31 458:25-1
	17 486:20-22		32 451:3
	18 194:4		
	19 134:25		
	20 347:12-14		

しゅだい
主題

じつざい
実在

おうごんせいく
黄金の聖句

マタイによる福音書 10:7

てんごくちか
... 天国が近づいた。 ...

こうどくぶん
交読文

きじょう
サムエル記上 3:1, 3-10, 19

1 わらべサムエルは、エリの前で、主に仕えていた。そのころ、主の言葉はまれで、黙示も常ではなかった。

3 神のともしびはまだ消えず、サムエルが神の箱のある主の神殿に寝ていた時、

4 主は「サムエルよ、サムエルよ」と呼ばれた。彼は「はい、ここにあります」と言って、

5 エリの所へ走っていって言った、「あなたがお呼びになりました。わたしは、ここにあります」。しかしありは言った、「わたしは呼ばない。帰って寝なさい」。彼は行って寝た。

6 ^{しゅ}主はまたかさねて「サムエルよ、サムエルよ」と呼ばれた。サムエルは起きてエリのもとへ行って言った、「あなたがお呼びになりました。わたしは、ここにあります」。エリは言った、「子よ、わたしは呼ばない。もう一度寝なさい」。

7 ^{しゅ}サムエルはまだ主を知らず、主の言葉がまだ彼に現されなかった。

8 ^{しゅ}主はまた三度目にサムエルを呼ばれたので、サムエルは起きてエリのもとへ行って言った、「あなたがお呼びになりました。わたしは、ここにあります」。その時、エリは主がわらべを呼ばれたのであることを悟った。

9 ^{しゅ}そしてエリはサムエルに言った、「行って寝なさい。もしあなたを呼ばれたら『しもべは聞きます。主よ、お話しください』と言いなさい」。サムエルは行って自分の所で寝た。

10 ^{しゅ}主はきて立ち、^た前のように「サムエルよ、サムエルよ」と呼ばれたので、サムエルは言った、「しもべは聞きます。お話しください」。

19 ^{しゅ}サムエルは育っていった。主が彼と共におられて、その言葉を一つも地に落ちないようにされた。 ...

聖書	『科学と健康』*	聖書	『科学と健康』*
第一節		第五節	
1 歴代上 29:11	1 478:20-21	14 詩篇 19:8, 14	17 122:1-6
2 民数 6:24, 25	2 335:23-24	15 ルカ 8:1 <u>イエスは(続けられた。と</u> してそこまで)	18 131:2
	3 208:16	16 ルカ 14:1-4	19 xi:7-10
第二節			20 332:7-9 <u>キリストは</u>
3 列王下 6:8-17	4 275:8-10		21 14:10-13
4 イザヤ 40:5 <u>主の(はじめの。まで)</u>	5 130:8-17 (はじめの。 まで)		22 425:20-22
	6 288:3		23 71:1-2 (はじめの。 まで)
	7 66:8-9 <u>わたしたちは</u> (2 番目の。まで), 12		
第三節		第六節	
5 列王下 6:18-23	8 593:4	17 ゼカリヤ 9:9	24 352:6
6 詩篇 22:27, 28	9 560:7-11	18 ルカ 19:1, 29, 30, 32, 35-40	25 316:2-6 <u>真</u>
7 箴言 12:20 <u>善を</u>	10 109:18-19, 28-9		26 353:8, 13-14 (はじめ の。まで)
	11 16:22-3		27 476:10-12 (はじめの。 まで), 23-26
第四節		第七節	
8 ヘブル 1:8 <u>神よ</u>	12 15:19-20	19 イザヤ 40:1 (<u>民を慰めよ</u>)。と結ぶ)	28 99:7-9
9 詩篇 45:7	13 117:11-15 <u>わたしたち</u>	20 イザヤ 65:17-19	29 322:2-4
10 マルコ 1:14 <u>イエスは</u> , 15, 34 (はじめの。まで)	14 242:7	21 第二テサロニケ 2:16, 17	30 207:22-23
11 マルコ 4:24, 26-29	15 481:6-9 <u>霊的感覺</u>	22 ルカ 17:21 <u>神の</u>	31 248:25
12 マタイ 13:44	16 264:12-17		
13 第一コリント 2:10 <u>御靈は(深みまで</u> <u>もきわめる。としてそこまで),</u> 12 <u>わたしたちが</u>			

存在についての科学的声明

物質には、生命も、真理も、知性も、実質もない。すべては、無限の心であり、それが無限に具現されたものである、なぜなら神が“すべてにおけるすべて”だからである。靈は不滅の真理である；物質は滅びる誤りである。靈は実在のもの、永遠のものである；物質は実在ではなく、一時的なものである。靈は神である、そして人は、神の映像であり、似姿である。したがって、人は物質的ではない；人は靈的である。

メリー・ベーカー・エディ著『科学と健康 - 付聖書の鍵』、p. 468

動機と行動の規則*

敵意や単なる個人的愛着の念が、母教会の会員の動機や行動を驅り立てることがあるってはならない。科学において、神性の愛のみが人を支配している；そしてキリスト教科学者は、罪を戒めるときに、眞の同胞愛に、慈愛に、また許しに、愛の優しい快さを反映する。当教会の会員は、あらゆる悪から解放するために、また誤って預言したり、裁いたり、非難したり、助言したり、影響を与えたり、影響を受けたりすることから解放されるために、日々油断なく目覚めていて、祈らなければならない。

メリー・ベーカー・エディ著『母教会の規範』、p. 40:4

関連聖句

わたしたちが神の子と呼ばれるためには、どんなに大きな愛を父から賜わったことか、よく考えてみなさい。わたしたちは、すでに神の子なのである。世がわたしたちを知らないのは、父を知らなかつたからである。愛する者たちよ。わたしたちは今や神の子である。しかし、わたしたちがどうなるのか、まだ明らかではない。彼が現れる時、わたしたちは、自分たちが彼に似るものとなることを知っている。そのまことの御姿を見るからである。彼についてこの望みをいだいている者は皆、彼がきよくあられるように、自らをきよくする。

ヨハネの第一の手紙 3:1-3

キリスト教科学の教義

1. 真理を固く守る者として、わたしたちは聖書の靈感に満ちた言葉を、永遠の生命に導く十分な指針とします。
2. わたしたちは、唯一至上で無限の神を認め、敬愛します。また神の子、一つのキリスト；聖靈、すなわち神性の慰め手；また、人が神の映像であり、似姿であることを、認めます。
3. わたしたちは、神による罪の許しは、罪の破壊にあり、また悪を非実在として追い払う靈的理義にあることを、認めます。ただし罪の信念は、その信念が続くかぎり罰せられます。
4. わたしたちは、イエスの贖罪が、神性の効力ある愛の証拠であつて、その愛が、道しるべであるキリスト・イエスを通して、人が神と一体であることを展開してゆくことを、認めます；また人は、キリストによって救われ、ガリラヤの予言者が、病人を癒し、罪と死を克服した時に実証した真理・生命・愛によって、救われるなどを、認めます。
5. わたしたちは、イエスの十字架上の受難と、彼の復活が、信仰を高めて、永遠の生命、すなわち魂・靈がすべてであり、物質が無であることを理解する助けとなつたことを、認めます。
6. またわたしたちは、絶えず目覚めており、キリスト・イエスのうちにあった心が、わたしたちのうちにもあるようにと祈り、そして他人にして貰いたいことを他人にも行ない、また恵み深く、正しく、清くあるようにと、おごそかに誓いをたてます。

メリー・ベーカー・エディ著『科学と健康 - 付聖書の鍵』、p. 497

『キリスト教科学クォータリー』 聖書教課について

1890 年以来、勉強し始めたばかりの読者も経験豊かな読者も、『キリスト教科学クォータリー』の聖書教課を勉強して、聖書をより深く愛し、より実際に役立つ理解ができるようになりました。毎週、新たな教課を提供する『クォータリー』は、今日の様々な課題について時代を超えたインスピレーションを与えてくれます。

『キリスト教科学クォータリー』は、数カ国版で出版されています。

- この引用版は、オランダ語、英語、フランス語、ドイツ語、インドネシア語、イタリア語、日本語、ポルトガル語、ロシア語、スペイン語で出版されています。
- フルテキスト版は、英語、ドイツ語、スペイン語で出版され、各月の聖書教課の全文が記載されています。
- 電子版は英語で、画面上でたやすく読んだり、聴いたり、印刷することができます。
- CD 版は英語で、各月の教課が完全に録音されています。



全ての版の詳細や購入方法については、seishokyoka.jp をご覧ください。

引用を理解する

聖書教課の勉強方法：聖書の第一節の最初の引用から始めてください。その節にある聖書の引用をすべて読み、次に同じ節にある『科学と健康』の引用をお読みください。その後の節についても二つの書籍を交互にお読みください。

聖書をマークした例。

詩篇 86:11 わたしは (2番目。まで)

詩篇 36:7 (得る。と結ぶ)

創世 1:26 (造ろう。としてそこまで)

聖書

聖書の各引用には聖書の「書物」、「章」、「節」が含まれています。

書物の名称 — ヤコブ 1:17 — 節

章

引用文は、節の途中から始まったり、途中で終わったりする場合があります。

詩篇 86:11 わたしは (2番目の。まで)

この言葉が最初に出てくる所から始まる

示された句読点を節の始めから
数えてそこで終わる

詩篇 36:7 (得る。と結ぶ)

創世 1:26 (造ろう。としてそこまで)

このようにして終わる

『科学と健康』

『科学と健康』の各引用には、「ページ数」と1行又はそれ以上の「行数」が記されています。

ページ番号 — 466:12-18 — この行の最後の文で終わる

この行から最初の文で始まる

引用文の表示が下記のように示された場合

- 466:12 = 12行目から、段落の終わりまで読む。
- 466:12 真理は = 12行目のこの言葉で始まる文から読む。
- 466:12 (のみ) = この行で始まり終わる文のみを読む。

注意事項

- 指定されていない限り、聖書教課で使用している聖書は、『口語訳聖書』です。
- この聖書教課では、「セラ」という言葉が読み上げられるのは、列王記下 14:7 のみです。
- 330~340 ページ (キリスト教科学の綱領と呼ばれている) のローマ数字は、読み上げません。
- 497 ページの数字 (キリスト教科学の教義) と 113 ページの4つの命題は、それら全体が読まれるとき以外は読みません。

引用についての詳細は、seishokyoka.jp をご覧ください。

その他のキリスト教科学の資料と活動

水曜証しの会

日曜礼拝の他に、キリスト教科学の教会は、証しの会を開き、会員や訪問者がキリスト教科学の勉強を通して学んだ癒しや考え方を分かち合います。この集会でも、会衆が歌い、聖書とメリ・ベーカー・エディ著『科学と健康 - 付聖書の鍵』から読まれます。これは、みなさまの地域の人々がいかにキリスト教科学により恵みを受けているかを聞く素晴らしい機会です。

日曜学校

キリスト教科学の教会は、20歳までの生徒を日曜学校に温かく迎えます。日曜学校は一般的に、日曜の教会礼拝が行われている時間に行われます。十戒、山上の垂訓、主の祈りなどを含む聖書の勉強を通して、生徒は愛に満ちた神・善との関係についてより多く学び、理解したことをどのようにして自分たちの生活に応用するかを学びます。年長のクラスでは、この『クオータリー』に記載されている聖書教課について話し合います。

読書室

キリスト教科学読書室は、地域のキリスト教科学教会が、地域のために運営し、どなたでも利用することができます。読書室は、質問したり、静かに祈ったり、聖書、『科学と健康』、メリ・ベーカー・エディによる他の書籍、キリスト教科学の文献や音楽を購入したりできるすばらしい場所です。

実践士と教師

キリスト教科学実践士と教師は、祈りのみで癒しを求めている人々をどなたでも支援します。病、けが、難しい人間関係、経済的負担、倫理的問題、目的や自信の喪失、その他どのような問題についても、癒しを必要としている人々に癒しの治療を行います。キリスト教科学の教師は、キリスト教科学の癒しをクラスで教える実践士です。

キリスト教科学看護人

キリスト教科学看護人は、献身的なキリスト教科学者であり、患者の身体的必要を満たす実際的な介護をキリスト教科学の神学に則して施します。看護人の仕事の中心は、患者の求めている愛、慰め、癒しという靈的必要を満たすことです。



地域の情報については
christianscience.jp/watashitachi-o-miidashite
をご覧ください。

その他の出版物

キリスト教科学出版協会は次の刊行物も出版しています。



現在、14ヶ国語で出版されている『キリスト教科学さきがけ』は、1903年以来記事や癒しの記録を出版して、「**真理**の普遍的な活動と有用性を宣言する」という使命を果たしています。christian-science-sakigake.com

ザ・クリスチャン・サイエンス・モニター (*The Christian Science Monitor*) は、1908年に出版されて以来、国際ニュースソースで7回ピューリッツァー賞を受賞しています。モニターの目的は、誰をも傷つけることなく、全人類に恵みをもたらすことです。

サ・クリスチャン・サイエンス・ジャーナル (*The Christian Science Journal*) は、掘り下げた記事や癒しの記録を提供しています。また、キリスト教科学に関する世界全体のディレクトリー（住所氏名録）を記載しています。

クリスチャン・サイエンス・センチネル (*Christian Science Sentinel*) は、地域を見守る見張人のように、記事や癒しの記録を通して現在の考え方の傾向に対処しています。



これらの出版物についての詳細は、
christianscience.jp/shuppan-to-katsudo
をご覧ください。

メリー・ベーカー・エディ とキリスト教科学

「聖書には、あらゆる癒しの処方が含まれている。」

メリー・ベーカー・エディ

神・聖書、そしてキリスト・イエスに対する深い愛は、幼少期からメリー・ベーカー・エディの生涯を通して浸透していました。献身的な祈りと聖書の研究により、彼女はキリスト教科学、すなわち、イエスとその弟子たちが実践した時代を超えた癒しの神性の法則を発見するに至りました。彼女は、この発見を 1875 年初版の著書『科学と健康 - 付聖書の鍵』を通して世界と分かち合いました。そして、どのようにしたらキリスト・イエスの模範に従い、この癒しの体系を実践できるかを人々に教えました。彼女は、1879年に自分の教会を米国マサチューセッツ州ボストン市に設立し、1892年に第一科学者キリスト教会として再編成しました。

今日、『科学と健康 - 付聖書の鍵』は、17か国語で出版されています。そして、科学者キリスト教会は、世界各地にあります。最寄りの教会は、christianscience.jp/kyokai-no-reihai-ni-go-shusseki でお調べください。

支教会における聖餐式礼拝の順序

賛美歌

聖書の抜粋

黙祷

主の祈りとキリスト教科学の教科書によるその靈的解釈
(3ページをご覧ください。)

賛美歌

お知らせ

キリスト教科学の教義 (60ページをご覧ください。)

献金

独唱

注釈 (2ページをご覧ください。)

主題

黄金の聖句

交説文 (第一朗読者と会衆が交互に朗読する。)

教課説教

聖餐の黙祷 (ひざまづいて)

主の祈り (靈的解釈は省略)

頌栄 1 番

「存在についての科学的声明」とヨハネの第一の手紙 3:1-3 よりの
関連聖句 (58ページをご覧ください。)

祝祷

聖書は非常に神聖である。わたしたちの目的は、これを靈的に理解することでなければならない、なぜなら、この理解によってのみ、真理が得られるからである。

メリー・ベーカー・エディ著
『科学と健康 - 付聖書の鍵』、p. 547:20-22

特に明記されていない限り、これらの聖書教課の聖書の引用文は、『口語訳聖書』からの引用です。

聖書教課の主題に現れる言葉の中で太字となっているものがありますが、これはメリー・ベーカー・エディ著の『科学と健康 - 付聖書の鍵』及び他のキリスト教科学の文献に基づいて、神格およびキリスト教科学で特殊な意味をもつ言葉です。聖書から引用されている文章は、出版されたそのままの形で作成されています。

この『クオータリー』の表紙と中面は、米国マサチューセッツ州ボストン市所在母教会本館のステンドグラスのデザインを用いたものです。

Christian Science Quarterly
Bible Lessons — Japanese Edition

Vol. 137, No. 1

Printed in the USA

Canadian GST Registration number – 126916436

Published quarterly by The Christian Science Publishing Society, 210 Massachusetts Avenue, Boston MA 02115-3195 USA, an activity of The First Church of Christ, Scientist, in Boston, Massachusetts.

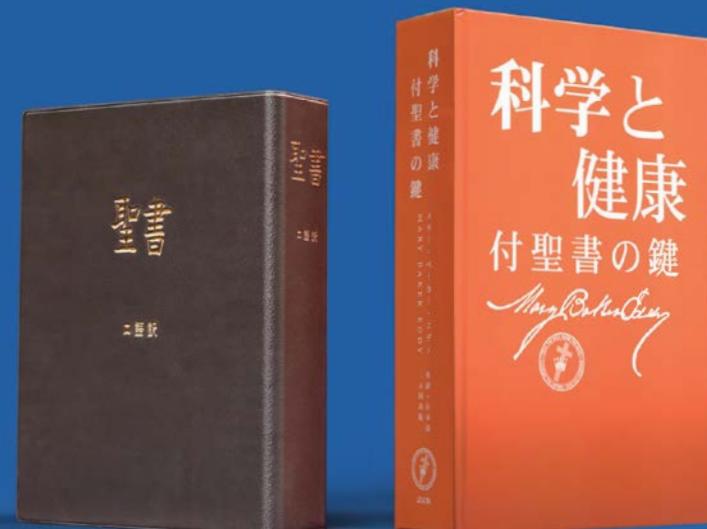
十字架と王冠のデザインはキリスト教科学理事会 [Christian Science Board of Directors] が所有している商標であり、許可を得て使用されています。『キリスト教科学クオータリー』はキリスト教科学出版協会 [The Christian Science Publishing Society] が所有している商標です。この二つの商標はアメリカ合衆国およびそのほかの国々で登録済みです。十字架と王冠の印形に使われている言葉の日本語訳は、「マタイによる福音書」10章8節に示されています。

© 2025 The Christian Science Publishing Society. Copying or duplication of any kind is prohibited. 版權所有。

『科学と健康 - 付聖書の鍵』からの引用文、あるいは参照文は、日本語版 © 1976, renewed 2004, Christian Science Board of Directors、による。

特に記述がない限り、聖書の言葉は日本聖書協会『口語訳聖書』2002年版から引用されています。

あなたと神との関係を
明らかにし、



あなたの生き方に
変化をもたらします。

キリスト教科学読書室は、
聖書とメリー・ベーカー・エディ著『科学と健康 - 付聖書の鍵』を
各種取り揃えて、みなさまのお越しをお待ちしています。

キリスト教科学クオータリー
聖書教課



ようこそ！

キリスト教科学の教会礼拝にはじめて出席された方も、
長年、出席されている方も、ようこそ。



ご質問やご意見がおありますか？
是非、お聞かせください。
seishokyoka.jp